

ПРАВИЛА КЛУБА SPIRIT.FITNESS #018

от 20.02.2026 г.

1. Общие правила посещения Клуба

1.1. Правила посещения Клуба обязательны для исполнения Владельцем контракта, Членами Клуба, потенциальными Членами Клуба, гостями Клуба и третьими лицами. Правила не являются исчерпывающими, так как Компания вправе самостоятельно их дополнять и изменять.

1.2. Член Клуба до начала пользования Основными услугами, Дополнительными услугами обязан внимательно изучить и соблюдать положения Контракта, Правила Клуба. Компания исходит из того, что Член Клуба ознакомился с условиями Контракта, Правилами Клуба, они ему ясны и понятны и он их принимает в полном объеме.

1.3. Режим работы Клуба, а также часы пользования Основными услугами размещаются на информационных табличках при входе, а также дополнительно может указываться на официальном сайте Компании www.spiritfit.ru

Режим работы Клуба: с 07.00 до 00.00 ежедневно, 01 января – выходной день. Вход в Клуб прекращается за 45 минут до закрытия. Может быть установлен более продолжительный Режим работы всех или некоторых Клубов, информация об этом размещается на информационных табличках при входе, а также дополнительно может указываться на официальном сайте Компании www.spiritfit.ru.

Режим работы сотрудников Клуба: ежедневно с 9.00 до 22.00.

Для Клубов с Режимом работы до 00.00 часов дополнительное время пребывания в Клубе после 00.00 часов оплачивается дополнительно, согласно действующему Прейскуранту.

1.4. Клубный браслет является средством идентификации Члена Клуба, и не может быть использован третьими лицами. После получения Клубного браслета, Член Клуба проходит процедуру по активации Клубного браслета, путем записи на Клубный браслет изображения папиллярных узоров путем сканирования специальным устройством в целях преобразования в цифровую форму без возможности обратного отображения узоров на каком бы то ни было носителе (записанные данные хранятся исключительно на Клубном браслете в виде векторов в определенных секторах, защищенных криптографическими ключами, во внутренней памяти микросхемы Клубного браслета).

1.5. Клубный браслет обеспечивает Члену Клуба доступ в Здание, в котором находится Клуб, в Клуб, к шкафу в раздевалке, сейфовой ячейке.

1.6. Компания оставляет за собой право:

- в выборе музыкального и видео сопровождения в помещениях Клуба;
- осуществлении любых рекламных, маркетинговых акций, конкурсов и т.п., распространения рекламы любым, не запрещенным действующим законодательством способом;
- ограничить зону Клуба, предназначенную для тренировок, занятий, процедур во время проведения специальных мероприятий (фитнес-акции, конкурсы и т.п.).

1.7. Территория Клубов является территорией, открытой к посещению, Компания оставляет за собой право на проведение фото- и видеосъемок, а также дальнейшего обнародования и использования фото- и видеоматериалов по своему усмотрению.

1.8. Временный выход оборудования из строя не может служить основанием для претензий по качеству и количеству предоставляемых услуг.

1.9. Членам Клуба необходимо соблюдать следующие требования:

- выполнять рекомендации сотрудников Клуба, рекомендации и/или запреты/ограничения, размещенные на информационных и/или предупредительных, запретительных табличках в Клубе и/или на оборудовании, и/или на ограничительных лентах, и/или турникетах, ограждениях;
- соблюдать принципы спортивной этики, уважать наименее физически и технически подготовленных Членов Клуба, по возможности давать им возможность первыми закончить и/или выполнить упражнение;
- соблюдать правила личной и общей гигиены, поддерживать чистоту на территории Клуба;
- уважительно и бережно относиться друг к другу, работникам Клуба, третьим лицам, имуществу Клуба, Членов Клуба и третьих лиц;
- для тренировок иметь предназначеннную для этого обувь и одежду, верхняя часть тела должна быть закрыта. Одежда должна быть чистая и опрятная, не имеющая резкого и/или неприятного запаха. Перед занятиями не использовать парфюмерию и/или средства для тела с резким запахом.
- о любом повреждении или неисправности имущества Клуба незамедлительно информировать сотрудников Клуба.
- соблюдать требования и рекомендации уполномоченных органов власти, включая, но не ограничиваясь – требования и рекомендации, направленные на профилактику и недопущение распространения новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV).

1.10. Членам Клуба запрещено:

- выходить за территорию Клуба, не освободив шкаф в раздевалке и/или сейфовую ячейку;
- входить в служебные и прочие технические помещения, самостоятельно регулировать (изменять установленные настройки) инженерно-техническое оборудование, оборудование систем кондиционирования и вентиляции, музыкальное оборудование
- громко и агрессивно разговаривать, использовать ненормативную лексику и совершать действия, которые могут помешать окружающим;
- находиться на территории Клуба без сменной обуви, предназначенной для тренировок; находиться на территории Клуба, за исключением раздевалок, душевых и расположенных при них банных комплексах, с обнаженными частями тела;
- вести на территории Клуба частную предпринимательскую деятельность, размещать объявления, рекламные материалы, проводить опросы, агитации и распространять товары;
- проводить на территории Клуба физкультурные, физкультурно-оздоровительные и иные мероприятия, в том числе: составлять тренировочные программы, оказывать помочь Членам Клуба во время



тренировочного процесса и/или контролировать тренировочный процесс Членов Клуба, а также оказывать иные услуги Членам Клуба или пользоваться такими услугами;

- осуществлять кино-, видео-, фотосъемку в помещениях Клуба без специального разрешения. При осуществлении фото-, видеосъемки Член Клуба обязан следить, чтобы в кадр не попадали другие лица. Запрещено осуществлять фото-, видеосъемку лиц, находящихся в раздевалках, душевых, SPA-зоне. Запрещено осуществлять фото-, видеосъемку лиц, находящихся на территории Клуба без специального разрешения;
- самостоятельно использовать музыкальную и другую аппаратуру;
- входить на территорию Клуба с животными;
- пользоваться Услугами, Дополнительными услугами при плохом самочувствии, в острый период заболевания (в том числе являющихся носителями передающихся инфекционных заболеваний) и/или в период обострения хронического заболевания;
- проносить любые виды оружия, взрывоопасные, пожароопасные, токсичные или сильно пахнущие вещества, напитки, еду, стеклянную тару;
- совершать религиозные обряды и ритуалы;
- оскорблять, причинять вред здоровью, угрожать жизни сотрудников или Членов Клуба;
- принимать пищу в зонах, предназначенных для тренировок, отдыха и в раздевалках;
- курить, и/или использовать какие-либо курительные приборы, устройства, приспособления, средства, имитирующие процесс курения (электронные сигареты и т.п.), и/или находиться на территории Клуба в состоянии алкогольного, наркотического, токсического опьянения;
- входить в Клуб/выходить из Клуба посредством перепрыгивания/пролезания под установленными при входе турникетами/в ненадлежащих местах.
- пользоваться имуществом Клуба не по целевому назначению.
- использовать более 1-го спортивного (фитнес) коврика при проведении тренировок, индивидуальных занятий;
- использовать спортивное оборудование и/или инвентарь не по его прямому назначению, а также занимать спортивное оборудование и/или инвентарь вне рамок спортивной тренировки;
- пользоваться неисправным оборудованием и/или инвентарем;
- осуществлять действия, в том числе с использованием оборудования и/или инвентаря, которые могут нести угрозу жизни, здоровью и/или имуществу, как Члену Клуба, так и третьим лицам и/или Компании.

1.11. Все индивидуальные письменные заявления Члена Клуба регистрируются Компанией и рассматриваются в срок до 10 (десяти) дней.

2. Правила посещения тренажерного зала

2.1. Член Клуба /Владелец Контракта уведомлен, что тренажерный зал является местом повышенной опасности в связи с чем, при нахождении на территории тренажерного зала, Член Клуба/Владелец Контракта обязан самостоятельно изучить, знать и неукоснительно соблюдать все правила техники безопасности, инструкции и правила по пользованию оборудованием и инвентарем, а также, при необходимости, следовать указаниям и замечаниям работников Компании. Посещение тренажерного зала для Членов Клуба не ограничено, за исключением временных ограничений в период маркетинговых мероприятий, проведения групповых занятий.

2.2. При посещении тренажерного зала необходимо соблюдать следующие требования:

- перед началом занятий на тренажерах, во избежание получения травм, Члену Клуба следует ознакомиться и следовать инструкции данного тренажера;
- во время выполнения упражнений рекомендуется покрывать скамейки тренажеров индивидуальным полотенцем.
- по окончании самостоятельных занятий или участия в физкультурных, физкультурно-оздоровительных и иных мероприятиях необходимо вернуть используемый инвентарь, оборудование Клуба на специально отведённое место в Клубе, зафиксировав и/или приведя его в безопасное нерабочее положение.

2.3. При посещении тренажерного зала запрещено:

- бросать и иным образом неаккуратно использовать оборудование (гантели, штанги, блины и прочее), так как это ведёт к повреждению оборудования, мебели, помещений Клуба, повышенному шуму, а также к риску причинения вреда здоровью;
- резервировать тренажеры, оборудование и инвентарь;
- передвигать тренажеры, выносить штанги и гантели из зоны свободных весов;
- тренироваться босиком, в открытой обуви (сандалиях, сланцах, шлепанцах и пр.), уличной обуви (ботинки, сапоги, кроксы и пр.);
- применять сухую магнезию, мел;
- проносить на территорию тренажерного зала объемные пакеты, спортивные, вещевые сумки.
- выносить оборудование и/или инвентарь с территории тренажерного зала

3. Правила посещения групповых занятий

3.1. Посещение групповых занятий для Членов Клуба не ограничено. Групповые занятия проводятся по расписанию.

3.2. Клуб имеет право вносить изменения в текущее расписание групповых занятий, без уведомления Членов Клуба при замене ведущего инструктора, с сохранением формата и количества занятий.

3.3. Расписание занятий размещается на информационных стенах Клуба и официальном сайте Компании www.spiritfit.ru, а также может быть размещено в мобильном приложении.

3.4. В случае опоздания на групповое занятие более чем на 5 минут, инструктор вправе не допустить Члена Клуба к занятию.

3.5. При посещении групповых занятий запрещено:

- выносить из зон/студий/залов оборудование, предназначенное для физкультурных, физкультурно-оздоровительных мероприятий;
- пользоваться мобильным телефоном во время групповых занятий;
- использовать парфюмерию с резким запахом;
- самостоятельно использовать оборудование систем кондиционирования воздуха и вентиляции.

3.6. Групповые занятия проводятся в двух форматах: без участия инструктора посредством демонстрации видео занятия на экранах, установленных в зале групповых занятий, и с личным участием инструктора.



3.7. Членам Клуба запрещается проводить индивидуальные тренировки в зале групповых занятий за 15 минут до начала, во время проведения и в течение 15 минут после групповых занятий с личным участием инструктора.

4. Правила посещения раздевалок, душевых, туалетов, саун, хамамов

4.1. Клубный браслет является ключом к шкафу в раздевалке, сейфовой ячейке.

4.2. После окончания времени посещения Клуба необходимо освободить сейфовую ячейку и шкаф в раздевалке, после окончания рабочего времени Клуба шкафы открываются автоматически, забытые вещи и предметы личной гигиены на хранение не принимаются и подлежат утилизации. Выходить за территорию Клуба, не освободив шкаф в раздевалке и/или сейфовую ячейку запрещено. Компания не несет ответственности за оставленные Членом Клуба/Владельцем Контракта в шкафу раздевалки или сейфовой ячейке, после посещения Клуба, вещи.

4.3. Во время нахождения в Клубе не оставляйте личные вещи без присмотра, Клуб не несет ответственности за оставленные без присмотра вещи.

4.4. При посещении саун, хаммамов необходимо использовать полотенце, чтобы сидеть на нем. Рекомендуется использовать головные уборы для саун, хаммамов (фетровые шапки).

4.5. Член Клуба/Владелец Контракта уведомлен, что использование саун имеет противопоказания по здоровью и ее использование, при наличии этих противопоказаний, осуществляется Членом Клуба/Владельцем Контракта на свой страх и риск.

4.6. При посещении раздевалок, душевых, туалетов, саун, хаммамов запрещено:

- мыть обувь и стирать вещи в душевых и раковинах;
- сушить и развешивать бельё и полотенца в шкафчиках, раздевалке, сауне, хаммаме, душевых;
- ходить в обнаженном виде без использования нижнего белья/полотенца;
- находиться в душевых, туалетах, саунах, хаммамах и раздевалках босиком, рекомендуется пользоваться обувью с прорезиненной, нескользящей подошвой;
- использовать фен не по назначению (фен используется только для сушки волос);
- пользоваться бритвенными приборами;
- пользоваться в душевых и саунах, хаммамах скрабами, маслами, ароматизаторами и другими подобными веществами;
- пользоваться сауной, хаммамом в их нерабочее время, спать в сауне, хаммаме, использовать их не по назначению;
- лить любые жидкости на оборудование и отделку саун, хаммамов.

4.7. Время работы саун и хаммамов устанавливается с 7.30 до 00.00 часов ежедневно.

5. Дополнительные услуги Клуба.

5.1. Дополнительная услуга **«Заморозка»** предоставляется в случае возникновения обстоятельств, препятствующих получению Членом Клуба Основных услуг. Услугу «Заморозка» можно подключить на срок 30 дней. Компания вправе вводить иные периоды услуги «Заморозка», что отображается в Прейскуранте Компании. Отключение услуги «Заморозка» происходит с даты наступления события, которое произойдет первым:

- истечение срока «Заморозки»;
- дата, когда Член Клуба приступил к пользованию Основными услугами и/или Дополнительными услугами.

При подключении Услуги «Заморозка» дополнительные услуги, за исключением арендного шкафа, отключаются и аннулируются.

При посещении Клуба или истечении срока «Заморозки» автоматически оставшиеся дни «Заморозки» аннулируются и не могут быть использованы повторно.

Услугу «Заморозка» можно приобрести неограниченное количество раз. Услугу «Заморозка» можно приобрести не позднее, чем за 24 часа до истечения оплаченного Расчетного периода.

5.2. Дополнительная услуга **«Аренда шкафа»** - предоставление индивидуального вещевого шкафа во временное пользование Члену Клуба, с целью хранения личных вещей Члена Клуба за пределами времени нахождения Члена Клуба в Клубе, при этом производится заключение отдельного Договора аренды шкафа.

5.3. Дополнительная услуга **«Со-доступ»** предоставляется с целью посещения дополнительных Клуба/Клубов сети к посещению основного Клуба. Стоимость подключения услуги за каждый дополнительно посещаемый Клуб указана в Прейскуранте. После осуществления платежа услуга **«Со-доступ»** предоставляется на весь срок действия основного Контракта.

6. Заключительные положения

6.1. В случае необходимости и для обеспечения комфорта и безопасности Членов Клуба Компания оставляет за собой право в одностороннем порядке вносить изменения и дополнения в Правила. Изменение, дополнение Правил, а равно использование Компанией прав, предусмотренных Правилами, Оферой, Контрактом, не является основанием для предоставления Членам Клуба каких-либо компенсаций.

БЛАГОДАРИМ ВАС ЗА ВЫБОР SPIRIT. FITNESS

ЖЕЛАЕМ ВАМ СПОРТИВНЫХ УСПЕХОВ И ДОСТИЖЕНИЙ

