

**1. Общие правила посещения Клуба**

**1.1.** Правила посещения Клуба обязательны для исполнения Владелецом контракта, Членами Клуба, потенциальными Членами Клуба, гостями Клуба и третьими лицами. Правила не являются исчерпывающими, так как Компания вправе самостоятельно их дополнять и изменять.

**1.2.** Член Клуба до начала пользования Основными услугами, Дополнительными услугами обязан внимательно изучить и соблюдать положения Контракта, Правила Клуба. Компания исходит из того, что Член Клуба ознакомился с условиями Контракта, Правилами Клуба, они ему ясны и понятны и он их принимает в полном объеме.

**1.3.** Режим работы Клуба, а также часы пользования Основными услугами размещаются на информационных табличках при входе, а также дополнительно может указываться на официальном сайте Компании [www.spiritfit.ru](http://www.spiritfit.ru)  
Режим работы Клуба: с 07.00 до 00.00 ежедневно, 01 января - выходной день. Вход в Клуб прекращается за 45 минут до закрытия. Может быть установлен более продолжительный Режим работы всех или некоторых Клубов, информация об этом размещается на информационных табличках при входе, а также дополнительно может указываться на официальном сайте Компании [www.spiritfit.ru](http://www.spiritfit.ru).  
Режим работы сотрудников Клуба: ежедневно с 9.00 до 22.00.

Для Клубов с Режимом работы до 00.00 часов дополнительное время пребывания в Клубе после 00.00 часов оплачивается дополнительно, согласно действующему Прейскуранту.

**1.4.** Клубный браслет является средством идентификации Члена Клуба, и не может быть использован третьими лицами. После получения Клубного браслета, Член Клуба проходит процедуру по активации Клубного браслета, путем записи на Клубный браслет изображения папиллярных узоров путем сканирования специальным устройством в целях преобразования в цифровую форму без возможности обратного отображения узоров на каком бы то ни было носителе (записанные данные хранятся исключительно на Клубном браслете в виде векторов в определенных секторах, защищенных криптографическими ключами, во внутренней памяти микросхемы Клубного браслета).

**1.5.** Клубный браслет обеспечивает Члену Клуба доступ в Здание, в котором находится Клуб, в Клуб, к шкафу в раздевалке, сейфовой ячейке.

**1.6.** Компания оставляет за собой право:

- в выборе музыкального и видео сопровождения в помещениях Клуба;
- осуществлении любых рекламных, маркетинговых акций, конкурсов и т.п., распространения рекламы любым, не запрещенным действующим законодательством способом;
- ограничить зону Клуба, предназначенную для тренировок, занятий, процедур во время проведения специальных мероприятий (фитнес-акции, конкурсы и т.п.).

**1.7.** Территория Клубов является территорией, открытой к посещению, Компания оставляет за собой право на проведение фото- и видеосъемок, а также дальнейшего обнародования и использования фото- и видеоматериалов по своему усмотрению.

**1.8.** Временный выход оборудования из строя не может служить основанием для претензий по качеству и количеству предоставляемых услуг.

**1.9. Членам Клуба необходимо соблюдать следующие требования:**

- выполнять рекомендации сотрудников Клуба, рекомендации и/или запреты/ограничения, размещенные на информационных и/или предупредительных, запретительных табличках в Клубе и/или на оборудовании, и/или на ограничительных лентах, и/или турникетах, ограждениях;
- соблюдать принципы спортивной этики, уважать наименее физически и технически подготовленных Членов Клуба, по возможности давать им возможность первыми закончить и/или выполнить упражнение;
- соблюдать правила личной и общей гигиены, поддерживать чистоту на территории Клуба;
- уважительно и бережно относиться друг к другу, работникам Клуба, третьим лицам, имуществу Клуба, Членов Клуба и третьих лиц;
- для тренировок иметь предназначенную для этого обувь и одежду, верхняя часть тела должна быть закрыта. Одежда должна быть чистой и опрятная, не имеющая резкого и/или неприятного запаха. Перед занятиями не использовать парфюмерию и/или средства для тела с резким запахом.
- о любом повреждении или неисправности имущества Клуба незамедлительно информировать сотрудников Клуба.
- соблюдать требования и рекомендации уполномоченных органов власти, включая, но не ограничиваясь - требования и рекомендации, направленные на профилактику и недопущение распространения новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV).

**1.10. Членам Клуба запрещено:**

- выходить за территорию Клуба, не освободив шкаф в раздевалке и/или сейфовую ячейку;
- входить в служебные и прочие технические помещения, самостоятельно регулировать (изменять установленные настройки) инженерно-техническое оборудование, оборудование систем кондиционирования и вентиляции, музыкальное оборудование
- громко и агрессивно разговаривать, использовать ненормативную лексику и совершать действия, которые могут помешать окружающим;
- находиться на территории Клуба без сменной обуви, предназначенной для тренировок; находиться на территории Клуба, за исключением раздевалок, душевых и расположенных при них банных комплексах, с обнаженными частями тела;
- вести на территории Клуба частную предпринимательскую деятельность, размещать объявления, рекламные материалы, проводить опросы, агитации и распространять товары;
- проводить на территории Клуба физкультурные, физкультурно-оздоровительные и иные мероприятия, в том числе: составлять тренировочные программы, оказывать помощь Членам Клуба во время тренировочного процесса и/или контролировать тренировочный процесс Членов Клуба, а также оказывать иные услуги Членам Клуба или пользоваться такими услугами;
- осуществлять кино-, видео-, фотосъемку в помещениях Клуба без специального разрешения. При осуществлении фото-, видеосъемки Член Клуба обязан следить, чтобы в кадр не попадали другие лица.

Запрещено осуществлять фото-, видеосъемку лиц, находящихся в раздевалках, душевых, SPA-зоне. Запрещено осуществлять фото-, видеосъемку лиц, находящихся на территории Клуба без специального разрешения;

- самостоятельно использовать музыкальную и другую аппаратуру;
- входить на территорию Клуба с животными;
- пользоваться Услугами, Дополнительными услугами при плохом самочувствии, в острый период заболевания (в том числе являющихся носителями передающихся инфекционных заболеваний) и/или в период обострения хронического заболевания;
- проносить любые виды оружия, взрывоопасные, пожароопасные, токсичные или сильно пахнущие вещества, напитки, еду, стеклянную тару;
- совершать религиозные обряды и ритуалы;
- оскорблять, причинять вред здоровью, угрожать жизни сотрудников или Членов Клуба;
- принимать пищу в зонах, предназначенных для тренировок, отдыха и в раздевалках;
- курить, и/или использовать какие-либо курительные приборы, устройства, приспособления, средства, имитирующие процесс курения (электронные сигареты и т.п.), и/или находиться на территории Клуба в состоянии алкогольного, наркотического, токсического опьянения;
- входить в Клуб/выходить из Клуба посредством перепрыгивания/пролезания под установленными при входе турникетами/в ненадлежащих местах.
- пользоваться имуществом Клуба не по целевому назначению.
- использовать более 1-го спортивного (фитнес) коврика при проведении тренировок, индивидуальных занятий;
- использовать спортивное оборудование и/или инвентарь не по его прямому назначению, а также занимать спортивное оборудование и/или инвентарь вне рамок спортивной тренировки;
- пользоваться неисправным оборудованием и/или инвентарем;
- осуществлять действия, в том числе с использованием оборудования и/или инвентаря, которые могут нести угрозу жизни, здоровью и/или имуществу, как Члену Клуба, так и третьим лицам и/или Компании.

**1.11.** Все индивидуальные письменные заявления Члена Клуба регистрируются Компанией и рассматриваются в срок до 10 (десяти) дней.

## **2. Правила посещения тренажерного зала**

**2.1.** Член Клуба /Владелец Контракта уведомлен, что тренажерный зал является местом повышенной опасности в связи с чем, при нахождении на территории тренажерного зала, Член Клуба/Владелец Контракта обязан самостоятельно изучить, знать и неукоснительно соблюдать все правила техники безопасности, инструкции и правила по пользованию оборудованием и инвентарем, а также, при необходимости, следовать указаниям и замечаниям работников Компании. Посещение тренажерного зала для Членов Клуба не ограничено, за исключением временных ограничений в период маркетинговых мероприятий, проведения групповых занятий.

**2.2. При посещении тренажерного зала необходимо соблюдать следующие требования:**

- перед началом занятий на тренажерах, во избежание получения травм, Члену Клуба следует ознакомиться и следовать инструкции данного тренажера;
- во время выполнения упражнений рекомендуется покрывать скамейки тренажеров индивидуальным полотенцем.
- по окончании самостоятельных занятий или участия в физкультурных, физкультурно-оздоровительных и иных мероприятиях необходимо вернуть используемый инвентарь, оборудование Клуба на специально отведенное место в Клубе, зафиксировав и/или приведя его в безопасное нерабочее положение.

**2.3. При посещении тренажерного зала запрещено:**

- бросать и иным образом неаккуратно использовать оборудование (гантели, штанги, блины и прочее), так как это ведёт к повреждению оборудования, мебели, помещений Клуба, повышенному шуму, а также к риску причинения вреда здоровью;
- резервировать тренажеры, оборудование и инвентарь;
- передвигать тренажеры, выносить штанги и гантели из зоны свободных весов;
- тренироваться босиком, в открытой обуви (сандалиях, сланцах, шлепанцах и пр.), уличной обуви (ботинки, сапоги, кроксы и пр.);
- применять сухую магнезию, мел;
- проносить на территорию тренажерного зала объемные пакеты, спортивные, вещевые сумки.
- выносить оборудование и/или инвентарь с территории тренажерного зала

## **3. Правила посещения групповых занятий**

**3.1** Посещение групповых занятий для Членов Клуба не ограничено. Групповые занятия проводятся по расписанию.

**3.2.** Клуб имеет право вносить изменения в текущее расписание групповых занятий, без уведомления Членов Клуба при замене ведущего инструктора, с сохранением формата и количества занятий.

**3.3.** Расписание занятий размещается на информационных стендах Клуба и официальном сайте Компании [www.spiritfit.ru](http://www.spiritfit.ru), а также может быть размещено в мобильном приложении.

**3.4.** В случае опоздания на групповое занятие более чем на 5 минут, инструктор вправе не допустить Члена Клуба к занятию.

**3.5. При посещении групповых занятий запрещено:**

- выносить из зон/студий/залов оборудование, предназначенное для физкультурных, физкультурно-оздоровительных мероприятий;
- пользоваться мобильным телефоном во время групповых занятий;
- использовать парфюмерию с резким запахом;
- самостоятельно использовать оборудование систем кондиционирования воздуха и вентиляции.

**3.6.** Групповые занятия проводятся в двух форматах: без участия инструктора посредством демонстрации видео занятия на экранах, установленных в зале групповых занятий, и с личным участием инструктора.

**3.7.** Членам Клуба запрещается проводить индивидуальные тренировки в зале групповых занятий за 15 минут до начала, во время проведения и в течение 15 минут после групповых занятий с личным участием инструктора.

## **4. Правила посещения раздевалок, душевых, туалетов, саун, хаммамов**

**4.1.** Клубный браслет является ключом к шкафу в раздевалке, сейфовой ячейке.

**4.2.** После окончания времени посещения Клуба необходимо освободить сейфовую ячейку и шкаф в раздевалке, после окончания рабочего времени Клуба шкафы открываются автоматически, забытые вещи и предметы личной гигиены на хранение не принимаются и подлежат утилизации. Выходить за территорию Клуба, не освободив шкаф в раздевалке и/или сейфовую ячейку запрещено. Компания не несет ответственности за оставленные Членом Клуба/Владельцем Контракта в шкаф раздевалки или сейфовой ячейке, после посещения Клуба, вещи.

**4.3.** Во время нахождения в Клубе не оставляйте личные вещи без присмотра, Клуб не несет ответственности за оставленные без присмотра вещи.

**4.4.** При посещении саун, хаммамов необходимо использовать полотенце, чтобы сидеть на нем. Рекомендуется использовать головные уборы для саун, хаммамов (фетровые шапки).

**4.5.** Член Клуба/Владелец Контракта уведомлен, что использование саун имеет противопоказания по здоровью и ее использование, при наличии этих противопоказаний, осуществляется Членом Клуба/Владельцем Контракта на свой страх и риск.

**4.6. При посещении раздевалок, душевых, туалетов, саун, хаммамов запрещено:**

- мыть обувь и стирать вещи в душевых и раковинах;
- сушить и развешивать белье и полотенца в шкафчиках, раздевалке, сауне, хаммаме, душевых;
- ходить в обнаженном виде без использования нижнего белья/полотенца;
- находиться в душевых, туалетах, саунах, хаммамах и раздевалках босиком, рекомендуется пользоваться обувью с прорезиненной, нескользящей подошвой;
- использовать фен не по назначению (фен используется только для сушки волос);
- пользоваться бритвенными приборами;
- пользоваться в душевых и саунах, хаммамах скрабами, маслами, ароматизаторами и другими подобными веществами;
- пользоваться сауной, хаммамом в их нерабочее время, спать в сауне, хаммаме, использовать их не по назначению;
- лить любые жидкости на оборудование и отделку саун, хаммамов.

**4.7. Время работы саун и хаммамов устанавливается с 7.30 до 00.00 часов ежедневно.**

**5. Дополнительные услуги Клуба.**

**5.1.** Дополнительная услуга **«Заморозка»** предоставляется в случае возникновения обстоятельств, препятствующих получению Членом Клуба Основных услуг. Услугу «Заморозка» можно подключить на срок 30 дней. Компания вправе вводить иные периоды услуги «Заморозка», что отображается в Прейскуранте Компании. Отключение услуги «Заморозка» происходит с даты наступления события, которое произойдет первым:

- истечение срока «Заморозки»;
- дата, когда Член Клуба приступил к пользованию Основными услугами и/или Дополнительными услугами.

При подключении Услуги «Заморозка» дополнительные услуги, за исключением арендного шкафа, отключаются и аннулируются.

При посещении Клуба или истечении срока «Заморозки» автоматически оставшиеся дни «Заморозки» аннулируются и не могут быть использованы повторно.

Услугу «Заморозка» можно приобрести неограниченное количество раз. Услугу «Заморозка» можно приобрести не позднее, чем за 24 часа до истечения оплаченного Расчетного периода.

**5.2.** Дополнительная услуга **«Аренда шкафа»** - предоставление индивидуального вещевого шкафа во временное пользование Члену Клуба, с целью хранения личных вещей Члена Клуба за пределами времени нахождения Члена Клуба в Клубе, при этом производится заключение отдельного Договора аренды шкафа.

**5.3.** Дополнительная услуга **«Со-доступ»** предоставляется с целью посещения дополнительных Клуба/Клубов сети к посещению основного Клуба. Стоимость подключения услуги за каждый дополнительно посещаемый Клуб указана в Прейскуранте. После осуществления платежа услуга «Со-доступ» предоставляется на весь срок действия основного Контракта.

**6. Заключительные положения**

**6.1.** В случае необходимости и для обеспечения комфорта и безопасности Членов Клуба Компания оставляет за собой право в одностороннем порядке вносить изменения и дополнения в Правила. Изменение, дополнение Правил, а равно использование Компанией прав, предусмотренных Правилами, Офертой, Контрактом, не является основанием для предоставления Членам Клуба каких-либо компенсаций.

**БЛАГОДАРИМ ВАС ЗА ВЫБОР SPIRIT. FITNESS**

**ЖЕЛАЕМ ВАМ СПОРТИВНЫХ УСПЕХОВ И ДОСТИЖЕНИЙ**