

Положение о проведении акции «Упал — отжался!»

Пожалуйста, внимательно прочитайте настоящее Положение. Становясь Участником Акции, вы подтверждаете свое безоговорочное согласие с настоящим Положением.

Акция не является лотереей, как данное определение дано в ФЗ «О лотереях» от 11.11.2003 № 138-ФЗ, стимулирующим мероприятием, публичным объявлением награды или публичным конкурсом.

С информацией об Организаторе Акции, о правилах ее проведения, сроках, месте и порядке их получения можно ознакомиться в сети Интернет по адресу: https://t.me/spiritfitness_official (далее – Сайт).

ООО «Рекорд Фитнес» (далее - организатор) 23 февраля по 10 марта 2026г. включительно (срок проведения Акции) – в каждом клубе сети Spirit. проведет Акцию «Упал-отжался» (далее - Акция), приуроченную ко Дню защитника Отечества, которая заключается в проведении физкультурных испытаний по выполнению максимального количества отжиманий.

1. Цели и задачи

Испытание проводится с целью популяризации здорового образа жизни и физической подготовки. Основные задачи:

- повышение вовлечённости клиентов в активности клуба;
- укрепление командного духа внутри клуба и сети;
- популяризация фитнеса и здорового образа жизни.

2. Категория участников

К участию допускаются действующие члены клуба, прошедшие регистрацию на Мероприятие, вне зависимости от пола и возраста.

3. Организатор испытания

Организатором испытания является ООО «Рекорд Фитнес» (сеть фитнес-клубов Spirit.Fitness). Регистрация участников осуществляется представителями Организатора (Координаторами тренажерного зала, Секторальными координаторами тренажерного зала, Региональными руководителями тренажерного зала, а также администратором или сотрудником клуба до начала испытаний.

4. Дисциплины испытания

Испытание состоит из выполнения максимального количества отжиманий.

Испытание проводится в четырёх категориях:

- мужчины;
- женщины;
- тренеры-мужчины;
- тренеры-женщины.

4.1. Правила выполнения отжиманий



4.1.1. Выполнение отжиманий осуществляется под контролем уполномоченных Представителей Организатора.

4.1.2. Техника выполнения:

- Исходное положение (мужчины): упор лёжа, тело прямое, голова смотрит в пол, кисти на ширине плеч, на уровне груди.
- Исходное положение (женщины): упор лёжа с колен, тело прямое, без прогиба в пояснице, кисти на ширине плеч, на уровне груди.
- Опускание: грудная клетка приближается к полу;
- Подъём: полное выпрямление рук без фиксации «замка» в локтях.
- Корпус должен оставаться прямым, без прогибов в пояснице.



4.1.3. Действия представителей Организатора:

- фиксирует количество корректно выполненных отжиманий;
- останавливает подсчёт при нарушении техники;
- вносит результат в учётный бланк.

4.1.4. Количество попыток в течение всего периода проведения Мероприятия не ограничено.

4.1.5. Участие во время групповых программ:

- в рамках расписания групповых занятий инструктор может проводить специальные сессии отжиманий;
- участники выполняют отжимания по команде инструктора, который ведёт подсчёт;
- инструктор останавливает подсчёт до первого выбывшего и фиксирует итоговый результат группы.

5. Система подсчёта результатов

5.1. Учитываются следующие виды рейтингов:

- **Личный результат** — общее количество отжиманий, выполненных участником за весь период Мероприятия (отдельно для мужчин и женщин);
- **Клубный результат** — сумма всех отжиманий, выполненных участниками одного клуба (отдельно для мужчин и женщин);
- **Сетевой результат** — сумма всех отжиманий, выполненных участниками по всей сети (отдельно для мужчин и женщин);
- **Тренерская сетевая номинация** — сумма всех отжиманий, выполненных участниками по всей сети (отдельно для тренеров-мужчин и тренеров-женщин).

5.2. Подведение итогов осуществляется отдельно для каждой из категории участников, обозначенных в п. 4 настоящего Положения.

6. Организация учёта данных

6.1. Координатор клуба:

- ежедневно собирает данные от всех Представителей Организатора, осуществлявших контроль за выполнением испытаний;

- до 22:00 каждого дня передаёт сводную информацию по клубу Секторальному координатору тренажерного зала / Региональному руководителю тренажерного зала.

6.2. Секторальный координатор тренажерного зала / Региональный руководитель тренажерного зала:

- ежедневно до 10:00 следующего дня вносит данные в итоговую онлайн-таблицу, доступную только ответственным лицам Организатора.

6.3. Ответственность за достоверность передаваемых данных несет Секторальный координатор тренажерного зала / Региональный руководитель тренажерного зала

7. Награждение по результатам испытаний

7.1. Победитель в каждой из категорий участников награждается соответствующим призом:

- лучший личный результат— сертификат от партнёра Anta, номиналом 3 000 (три тысячи) рублей 00 копеек;
- лучший Сетевой результат — подарочный бокс от партнёра 4fresh;
- лучший Клубный результат — Кубок Победителя;
- лучший в тренерской сетевой номинации— подарочный бокс от 5LB.

7.2. Торжественное награждение состоится 12 марта 2026г. В зависимости от количества участников награждение состоится в каждом клубе либо в определенном клубе сети Spirit. Место награждения будет дополнительно анонсировано в социальных сетях Организатора.

3. Призы не обмениваются и не могут быть заменены денежным эквивалентом.

4. Один Участник может стать обладателем не более 1 (Одного) Приза за весь период Акции.

5. Организатор настоящим информирует Участников о законодательно предусмотренной обязанности уплатить соответствующие налоги в связи с получением призов (выигрышей) от организаций, стоимость которых превышает 4000 (четыре тысячи) рублей за отчётный период (календарный год). Принимая участие в Акции, Участники считаются надлежащим образом проинформированными о вышеуказанной обязанности.

6. Победитель, Призер (законный представитель Победителя, Призера) обязан самостоятельно исчислить и уплатить сумму НДФЛ с дохода в виде стоимости полученного подарка стоимостью свыше 4 000 (Четыре тысячи) руб., в порядке и сроки, предусмотренные НК РФ (п.28 ст.217 гл.23 «Налог на доходы физических лиц»).

7. Призы вручаются Победителям при условии предоставления всех достоверных данных, необходимых для исполнения обязательств налогового агента, а также подписания Победителем Соглашения/Акта о передаче Приза.

8. Организатор не несет ответственности перед Участниками за несвоевременное и некачественное предоставление товаров и/или услуг партнером, реализующим подарочные сертификаты, а также за несоблюдение партнером требований действующего законодательства Российской Федерации при взаимоотношениях с Участниками.

8. Обработка персональных данных.

8.1. Факт участия в Акции означает, что Участник дает свое свободное, конкретное, предметное, информированное, сознательное и однозначное согласие на обработку Организацией персональных данных Участника свободно, своей волей и в своем интересе. Под обработкой персональных данных в соответствии с Федеральным законом от 27.07.2006 г. №152-ФЗ «О персональных данных» понимаются действия (операции) или совокупность действий (операций), совершаемых с использованием средств автоматизации или без использования таких средств с персональными данными, включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, передачу (предоставление, доступ), обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение персональных данных. Цель обработки персональных данных - проведение Акции в соответствии с требованиями действующего законодательства РФ и настоящего Положения. Срок обработки персональных данных - весь срок проведения Акции, а также срок определения Победителей (призеров) Акции и срок обращения за получением приза, выдачи приза и в течение 3 (трех) лет после его окончания.

9. Прочие условия



9.1. Участники подтверждают отсутствие медицинских противопоказаний к физическим нагрузкам и проводимым испытаниям.

9.2. Все спорные ситуации разрешаются руководством сети на основании видеофиксации (при наличии) и объяснений сотрудников клуба.

Организатор оставляет за собой право вносить изменения в настоящее Положение и/или в другие документы, оформляемые для проведения, на любом этапе подготовки Акции.